

4月12日(日)

トラック			フィールド		
競技開始	種目	組数	競技開始	種目	人数
8:00	女子 800m				
8:45	男子 800m				
9:50	女子 200m		9:00	男子 走高跳	
10:30	男子 200m		9:00	男子 三段跳	
			9:00	男子 円盤投	
			11:00	男子 砲丸投	
11:50	女子 1500m		11:50	女子 円盤投	
12:20	男子 1500m		12:30	女子 三段跳び	
13:20	女子 100m		13:00	男子 棒高跳	
14:10	男子 100m		13:50	男子 ハンマー投	
16:30	女子 400m		14:30	女子 走高跳	
16:50	男子 400m		16:00	女子 砲丸投	
17:50	男女 5000m		16:40	女子 ハンマー投	
			17:00	女子 棒高跳	