

3月22日TT (仮)

トラック			フィールド		
競技開始	種目	組数	競技開始	種目	人数
8:00	女子 800m				
8:45	男子 800m		9:00	男子 走高跳	
			9:00	男子 走幅跳A	
			9:00	女子 砲丸投	
9:50	女子 200m				
10:30	男子 200m		11:00	男子 やり投	
11:50	女子 1500m				
12:20	男子 1500m		12:30	男子 走幅跳B	
13:20	女子 100m				
14:10	男子 100m		14:30	女子 やり投	
			15:30	女子 走高跳	
16:30	女子 400m		16:00	女子 走幅跳	
16:50	男子 400m				
17:50	男女 5000m		17:00	男子 砲丸投	