

## <<競技日程>>

一日目 11月3日(土)

### <<トラック種目>>

競技開始	種目	組	一次召集開始	一次召集完了	二次召集開始
8:00	十種 100m	1~5	7:00	7:30	7:45
8:40	七種 100mH	1~3	7:40	8:10	8:25
9:20	男子 5000m	1,2	8:20	8:50	9:05
		3	8:35	9:05	9:20
10:20	男女 5000m	1	9:20	9:50	10:05
10:55	女子 400mH	1	9:55	10:25	10:40
11:10	男子 400mH	1~3	10:10	10:40	10:55
11:40	女子 60m	1	10:40	11:10	11:25
11:45	男子 60m	1~6	10:45	11:15	11:30
		7	11:15	11:45	12:00
12:25	女子 4×100mR	1	11:25	11:55	12:10
12:35	男子 4×100mR	1,2	11:35	12:05	12:20
		3,4	11:55	12:25	12:40
13:20	女子 800m	1~3	12:20	12:50	13:05
13:35	男子 800m	1~6	12:35	13:05	13:20
		7~12	12:50	13:20	13:35
		13~	13:05	13:35	13:50
15:20	七種 200m	1~3	14:20	14:50	15:05
15:35	女子 200m	1	14:35	15:05	15:20
15:40	男子 200m	1~6	14:40	15:10	15:25
		7~9	14:55	15:25	15:40
16:30	十種 400m	1~5	15:30	16:00	16:15

## <<競技日程>>

一日目 11月3日(土)

### <<フィールド種目>>

競技開始	種目	人数	一次召集開始	一次召集完了	二次召集開始
9:00	男子 やり投	29	-	-	8:30
9:00	十種 走幅跳	26	-	-	8:30
10:10	七種 走高跳	17	-	-	9:40
11:10	十種 砲丸投	26	-	-	10:40
11:30	男子 三段跳	17	-	-	11:00
12:00	男女 棒高跳	7	-	-	11:30
13:00	七種 砲丸投	17	-	-	12:30
13:20	十種 走高跳	26	-	-	12:50
14:15	男女 円盤投	31	-	-	13:45
14:45	女子 やり投	6	-	-	14:15
14:45	女子 三段跳	5	-	-	14:15

## <<競技日程>>

二日目 11月4日(日)

### <<トラック種目>>

競技開始	種目		組	一次召集開始	一次召集完了	二次召集開始
8:00	十種	110mH	1～5	7:00	7:30	7:45
8:35	男子	110mH	1	7:35	8:05	8:20
8:50	女子	100mH	1	7:50	8:20	8:35
9:30	女子	1500m	1	8:30	9:00	9:15
9:40	男子	1500m	1,2	8:40	9:10	9:25
			3,4	8:50	9:20	9:35
			5	9:00	9:30	9:45
10:30	女子	100m	1～5	9:30	10:00	10:15
10:55	男子	100m	1～6	9:55	10:25	10:40
			7～12	10:10	10:40	10:55
			13～18	10:25	10:55	11:10
			19～24	10:40	11:10	11:25
			25～29	10:55	11:25	11:40
13:00	女子	400m	1～3	12:00	12:30	12:45
13:15	男子	400m	1～6	12:15	12:45	13:00
			7～10	12:30	13:00	13:15
14:15	七種	800m	1～3	13:15	13:45	14:00
14:30	女子	二次 100m	1～	13:30	14:00	14:15
14:40	男子	二次 100m	1～	13:40	14:10	14:25
15:30	女子	4×400mR	1	14:30	15:00	15:15
15:40	男子	4×400mR	1～4	14:40	15:10	15:25
16:30	十種	1500m	1	15:30	16:00	16:15

## <<競技日程>>

二日目 11月4日(日)

### <<フィールド種目>>

競技開始	種目	人数	一次召集開始	一次召集完了	二次召集開始
8:30	七種 走幅跳	17	-	-	8:00
9:00	十種 円盤投	26	-	-	8:30
9:45	男子 走幅跳	42	-	-	9:15
10:30	女子 走高跳	3	-	-	10:00
11:00	七種 やり投	17	-	-	10:30
11:10	女子 砲丸投	6	-	-	10:40
11:10	十種 棒高跳	26	-	-	10:40
13:00	男子 走高跳	15	-	-	12:30
14:00	男子 砲丸投	20	-	-	13:30
14:00	女子 走幅跳	3	-	-	13:30
14:20	十種 やり投	26	-	-	13:50