

<<競技日程(仮)>>

一日目 11月3日(土)

トラック			フィールド		
競技開始	種目	組数	競技開始	種目	人数
8:00	十種	100m			
8:30	七種	100mH			
8:50	男子	5000m			
			9:00	男子 十種	やり投 走幅跳
			10:00	七種	走高跳
10:20	男女	5000m			
10:55	女子	400mH	10:55	男子	三段跳
11:15	男子	400mH	11:25	十種	砲丸投
11:45	女子	60m	12:00	男女	棒高跳
12:00	男子	60m			
12:35	女子	4×100mR			
12:40	男子	4×100mR			
13:05	女子	800m	13:10	七種	砲丸投
			13:15	男女	円盤投
13:50	男子	800m			
			14:10	十種	走高跳
			14:45	女子 女子	三段跳 やり投
15:00	七種	200m			
15:10	女子	200m			
15:40	男子	200m			
17:10	十種	400m			

二日目 11月4日(日)

トラック			フィールド		
競技開始	種目	組数	競技開始	種目	人数
8:00	十種	110mH			
8:15	男子	110mH			
8:40	女子	100mH	8:30	七種	走幅跳
8:55	女子	1500m			
9:25	男子	1500m	9:00	十種	円盤投
			9:30	男子	走幅跳
			10:00	女子	走高跳
10:35	女子	100m	10:45	七種	やり投
11:20	男子	100m	11:30	十種	棒高跳
			11:40	女子	砲丸投
			13:00	男子	走高跳
			14:00	女子	走幅跳
				十種	やり投
14:05	七種	800m			
14:15	女子	400m			
14:30	男子	400m	14:30	男子	砲丸投
16:00	女子	4×400mR			
16:10	男子	4×400mR			
16:30	十種	1500m			