

# <<競技日程(仮)>>

一日目 3月19日(土)

競技開始時刻	トラック種目	組数	競技開始時刻	フィールド種目	人数
8:45	十種 A 100m				
9:10	七種 100mH				
9:20	男女 10000mW				
10:30	十種 B 100m		9:45	十種 A 走幅跳	
10:45	女子 200m		11:00	七種 走高跳 男子 B やり投	
11:05	男子 200m		11:30	十種 B 走幅跳	
12:15	女子 400mH		11:45	十種 A 砲丸投	
12:20	男子 400mH		12:00	男女 棒高跳	
12:40	女子 60m		12:45	女子 三段跳	
12:45	男子 60m		13:00	十種 B 砲丸投 男女 円盤投	
13:15	女子 200m		14:00	十種 A 走高跳	
13:25	男子 200m(二次)		14:15	七種 砲丸投 男子 A 走幅跳	
14:15	女子 800m				
14:30	男子 800m				
15:40	男女 5000m		16:00	十種 B 走高跳 男女 A やり投	
16:10	七種 200m		16:15	男子 B 走幅跳	
16:20	男子 5000m				
17:40	十種 A 400m				
18:00	女子 4×100mR				
18:05	男子 4×100mR				
18:30	十種 B 400m				

二日目 3月20日(日)

競技開始時刻	トラック種目	組数	競技開始時刻	フィールド種目	人数
8:15	十種 A 110mH				
8:30	男女 3000m				
9:30	十種 B 110mH				
9:45	女子 100m		10:00	七種 走幅跳 十種 A 円盤投	
10:25	男子 100m		11:00	女子 走幅跳	
			11:20	男女 砲丸投	
13:05	男子 110mH		11:30	十種 B 円盤投	
13:20	女子 100mH		12:00	七種 やり投 女子 走高跳 十種 A 棒高跳	
13:30	女子 400m				
13:50	男子 400m				
15:15	女子 100m				
15:25	男子 100m(二次)		14:30	十種 B 棒高跳	
16:15	男子 110mH(二次)		15:00	十種 A やり投 男子 走高跳	
16:30	女子 100mH				
16:40	七種 800m		15:30	男子 三段跳	
16:45	女子 1500m				
16:55	十種 A 1500m		17:00	十種 B やり投	
17:05	男子 1500m				
17:50	女子 4×400mR				
18:15	男子 4×400mR				
18:50	十種 B 1500m				